



www.stoffwechselprogramm.com
www.gesund-aktiv.com

„auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab“

Mit Hilfe des gesund & aktiv Stoffwechselprogramms können Sie problemlos abnehmen ohne zu hungern, ohne Diät und ohne Diät-Drinks

Das von „gesund & aktiv“ entwickelte Ernährungskonzept basiert auf Erkenntnissen des Zusammenspiels zwischen Stoffwechsel und Ernährung. Denn jeder Mensch hat einen individuellen Stoffwechsel und benötigt „seine“ Nahrungsmittel.

Es gibt nicht „die“ richtige Ernährung. Deshalb ist es wichtig, die Nahrungsmittel zu ermitteln, die den Stoffwechsel regulieren und optimieren.

Um diese Nahrungsmittel zu ermitteln, wird eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse anhand von 42 Blutwerten durchgeführt.

Diagnostiziert wird, welche Nahrungsmittel für den jeweiligen Stoffwechsel und das Drüsensystem geeignet sind und welche Nahrungsmittel den Stoffwechsel optimieren.

Aus Ihren aktuellen Daten wird ein individueller Ernährungsplan erstellt.

Durch die Optimierung des Stoffwechsels reguliert sich ihr Gewicht ohne zu fasten oder zu hungern, die klinischen Laborwerte verbessern sich, die Vitalität und Leistungsfähigkeit steigt, die Verdauung wird unterstützt und körperlichen Störungen verbessern sich.

Sie werden eben einfach gesund und aktiv.

Fragen Sie nach einem Informationstermin